

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»

А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
	1 день	ясли	сад	ясли	Сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	185,66	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 завтрак	Фрукт	100	100	47	47
Обед	Салат из кукурузы	30	----	29,79	----
	Икра кабачковая	----	50	---	34,80
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	152	180	89,36	107,24
	Плов из отварной птицы	150	200	229	282,55
	Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
	Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
	Хлеб пшеничный	30	35	70,57	82,25
Полдник	Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)	150	180	76	92,00
	Кондитерское изделие (печенье)	20	20	83,40	83,40
Ужин	Котлеты рыбные	50	70	72,63	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	120/3	140/3	129,60	147,90
	Чай с сахаром	150/5	180/6	19,95	23,94
	Хлеб пшеничный	30	35	70,57	82,25
Итого за 1 день				1365,56	1704,58